

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД
(мероприятия ШСК)**

Основными **целями** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является:

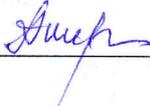
- сохранение и укрепление здоровья обучающихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№	Спортивные мероприятия	Месяц проведения	Участники
1	День Здоровья «Быстрее, дальше, сильнее»	Сентябрь	1-9 классы
2	Акция «Кросс нации»	Сентябрь	1-9 классы
3	Весёлые старты	Октябрь	1-6 классы
4	Соревнования по футболу	Ноябрь	5-9 классы
5	Соревнования по шашкам	Декабрь	5-9 классы
6	Соревнования по волейболу	Декабрь	5-9 классы
7	Соревнования по баскетболу	Январь	5-9 классы
8	Акция «Лыжня России»	Февраль	1-9 классы
9	Соревнования по шашкам	Март	5-9 классы
10	Соревнования по пионерболу	Апрель	1-4 классы
11	День Здоровья	Апрель	1-9 классы
12	Зарничка	Май	1-9 классы
13	День защиты детей	Июнь	1-9 классы

30.08.2022 г.

Руководитель ШСК:  /Аникина А.Е.