

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий
МБОУ «ООШ» пст. Верхнеижемский
на 2022-2023 учебный год**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
4. воспитание учащихся в народных традициях.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

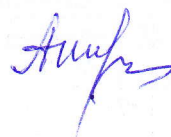
План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Администрация школы
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-9 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Заместитель директора по УВР
2. Спортивная работа в классах и секциях		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители 1-9 классов

Составление расписание занятий секций и кружков.	Сентябрь	Заместитель директора по УВР
Организация секций.	Сентябрь	Руководители секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов
День здоровья	Сентябрь, май	Руководитель школьного спортивного клуба
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
Конкурсы рисунков учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители 1-4 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-9 классов
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба, классные руководители 1-11 классов
5. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся		
«Здоровье наших детей - в наших делах»	Родительские собрания	Классные руководители 1-9 классов
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители 1-9 классов
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях	1 раз в четверть	Администрация школы
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, классные руководители 1-9 классов
Хозяйственные мероприятия		
Слежение за правильным хранением и сохранностью спортивного инвентаря	В течение года	Учитель физкультуры
Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей	В течение года	Учитель физкультуры

30.08.2022 г.

Руководитель ШСК:



/Аникина А.Е.